

## Alternativen für das Smartphone

### Messenger

statt WhatsApp:

Signal, Telegram, Threema, Wire, Chiffry

### Online/Cloudspeicher

statt Dropbox oder Google Drive:

Magenta Cloud, DriveOnWeb, HiDrive,  
GMX Media Center oder verschlüssele deine  
Inhalte z.B. mit 7-Zip oder VeraCrypt

### Suchmaschinen

statt Google:

ixquick.de, unbubble.eu, DuckDuckGo.com,  
startpage.de, metager.de

## Alternativen für den Computer

### Betriebssysteme:

statt Windows:

Linux; z.B. Ubuntu, openSuse, Trails, Fedora

### Browserschutz:

statt InternetExplorer oder Chrome:

Mozilla mit Add-ons wie: Ghostery,  
AdBlockPlus, NoScript, FoxyProxy,  
https\_everywhere

### Passwörter:

[www.checkdeinpasswort.de](http://www.checkdeinpasswort.de)

## Nützliche Links:

[www.youngdata.de](http://www.youngdata.de)

[www.saferinternet.de](http://www.saferinternet.de)

[www.jugend.support](http://www.jugend.support)

[www.juport.de](http://www.juport.de)

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

### Was ist mir selbst noch wichtig:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz  
und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz  
Hintere Bleiche 34  
55116 Mainz



Link: [www.youngdata.de](http://www.youngdata.de)

Bildquellen: pixabay.com, © LfDI, Brand X Pictures

# SPICKZETTEL DATENSCHUTZ WORKSHOP

Stand: Dezember 2016



Der Landesbeauftragte für den  
**DATENSCHUTZ** und die  
**INFORMATIONSFREIHEIT**  
Rheinland-Pfalz

## Alternativen für das Smartphone

### Messenger

statt WhatsApp:

Signal, Telegram, Threema, Wire, Chiffry

### Online/Cloudspeicher

statt Dropbox oder Google Drive:

Magenta Cloud, DriveOnWeb, HiDrive,  
GMX Media Center oder verschlüssele deine  
Inhalte z.B. mit 7-Zip oder VeraCrypt

### Suchmaschinen

statt Google:

ixquick.de, unbubble.eu, DuckDuckGo.com,  
startpage.de, metager.de

## Alternativen für den Computer

### Betriebssysteme:

statt Windows:

Linux; z.B. Ubuntu, openSuse, Trails, Fedora

### Browserschutz:

statt InternetExplorer oder Chrome:

Mozilla mit Add-ons wie: Ghostery,  
AdBlockPlus, NoScript, FoxyProxy,  
https\_everywhere

### Passwörter:

[www.checkdeinpasswort.de](http://www.checkdeinpasswort.de)

## Nützliche Links:

[www.youngdata.de](http://www.youngdata.de)

[www.saferinternet.de](http://www.saferinternet.de)

[www.jugend.support](http://www.jugend.support)

[www.juport.de](http://www.juport.de)

[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

### Was ist mir selbst noch wichtig:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz  
und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz  
Hintere Bleiche 34  
55116 Mainz



Link: [www.youngdata.de](http://www.youngdata.de)

Bildquellen: pixabay.com, © LfDI, Brand X Pictures

# SPICKZETTEL DATENSCHUTZ WORKSHOP

Stand: Dezember 2016



Der Landesbeauftragte für den  
**DATENSCHUTZ** und die  
**INFORMATIONSFREIHEIT**  
Rheinland-Pfalz

## Tipps zur Smartphone-Nutzung



- WLAN, GPS, NFC und Bluetooth nur im Bedarfsfall einschalten.
- Immer die App-Berechtigungen überprüfen und gegebenenfalls nach Alternativen suchen.
- Nur Apps aus seriösen Quellen verwenden.
- Schütze dein Smartphone mit einer PIN oder einem Passwort vor Fremdzugriffen.
- Wenn du ein Wischmuster zur Freischaltung benutzt, dann säubere auch regelmäßig dein Display.
- Deaktiviere die Funktion zum automatischen Download von Grafiken in Mails.
- Benutze immer Virens Scanner und Firewall und halte diese aktuell. Dein Smartphone weiß mehr über dich als der Computer zuhause.

## Tipps zur Internet-Nutzung

- Das Netz vergisst NICHTS. Denk also nach, bevor du irgendetwas postest.
- Achte auf deinen guten Ruf und bewahre ihn.
- Du solltest datensparsam sein, das heißt, nicht mehr persönliche Daten preisgeben als unbedingt nötig.
- Überprüfe auf den diversen Plattformen und Netzwerken immer deine Privatsphäre-Einstellungen.
- Verwende nur komplexe und für jeden Dienst verschiedene Passwörter und verändere diese regelmäßig.
- Klebe deine Webcam ab.
- Respektiere die Würde und Persönlichkeitsrechte anderer Menschen und bedenke, dass auch im Web Regeln gelten.

## Nichts zu verbergen?!

***Du meinst, du hättest ja nichts zu verbergen und wen interessiert schon, was du online machst?***

- deine Lehrer interessiert, ob du nachts bis 2 Uhr im Internet aktiv warst und deshalb wohl die Hausaufgaben nicht gemacht hast,
- deinen Arbeitgeber, ob das, was du im Bewerbungsschreiben erzählst, mit dem übereinstimmt, was man im Internet über dich findet,
- deinen Vermieter, ob du rauchst, laute Parties feierst und ein Haustier hast,
- den Grenzbeamten bei der Einreise in die USA, ob du über Soziale Netzwerke amerikakritische Äußerungen gemacht hast.

Sie alle haben ein Interesse an deinen Daten und können – ganz legal – zumindest einen Blick in deine öffentlichen Profile und ungeschützten Informationen werfen.

